

Polski Związek Judo



**REGULAMIN
UZYSKIWANIA STOPNI JUDO**

REGULAMIN UZYSKIWANIA STOPNI JUDO

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE:

I. Ustala się trzy rodzaje stopni:

- 1) Stopnie szkolne – KYU
- 2) Stopnie mistrzowskie – DAN
- 3) Stopnie honorowe – DAN

II. Nadawanie stopni:

1. Prawo nadawania stopni 6, 5, 4, 3 KYU mają trenerzy lub instruktorzy judo kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego posiadający minimum 1 DAN zweryfikowani przez PZJudo (obowiązkowy udział w kursie doszkoleniowym w okresie ostatnich 3 lat).
2. Prawo nadawania stopni 2 i 1 KYU mają trenerzy, instruktorzy judo kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego lub inni z macierzystego klubu lub okręgu posiadający minimum 3 DAN zweryfikowani przez PZJudo (obowiązkowy udział w kursie doszkoleniowym w okresie ostatnich 3 lat).
***Uwaga!** W przypadku gdy trener lub instruktor kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego nie posiada minimum stopnia 3 DAN uczestniczy w egzaminie jako drugi członek komisji, a egzamin prowadzi inny uprawniony trener posiadający wymagany stopień. O egzaminie organizator zobowiązany jest powiadomić pisemnie Komisję Dan na minimum 14 dni przed planowanym terminem.*
3. Prawo nadawania stopni mistrzowskich DAN i stopni honorowych DAN ma Komisja DAN Polskiego Związku Judo na organizowanych dwa razy w roku kursach form KATA oraz na zgrupowaniach Kadry Narodowej. Komisja może również zaliczyć jako egzamin poprawne wykonanie odpowiednich form kata podczas Mistrzostw Polski form Kata. W wyjątkowych przypadkach dopuszcza się organizowanie egzaminów na stopnie DAN przy innych okazjach. Dla stopni dan sugeruje się 2 terminy w roku w styczniu i czerwcu .
4. Nadane stopnie są prawomocne po uzyskaniu pozytywnego wyniku egzaminu.
Informacja o nadanych stopniach ogłaszana jest nie rzadziej niż raz w roku w komunikacie PZJ i jest ostatecznym potwierdzeniem nadania stopnia.
5. Przy nadawaniu jakiegokolwiek stopnia: zawodniczego, trenerskiego czy honorowego obowiązuje zachowanie kolejności stopnia.
Nie dopuszcza się omijania stopni.
6. Zgodnie z przepisami Światowej Federacji Judo nie uznaje się żadnych stopni nadanych przez inne federacje obywatelom polskim. Honorowane będą jedynie stopnie DAN nadane przez KODOKAN.
Osoba ubiegająca się o nadanie stopnia judo winna prezentować nienaganną postawę moralną.

III. REGULAMIN UZYSKIWANIA STOPNI KYU

1. Ustala się 6 stopni KYU

- 6 kyu - pas biały
- 5 kyu - pas żółty
- 4 kyu - pas pomarańczowy
- 3 kyu - pas zielony
- 2 kyu - pas niebieski
- 1 kyu - pas brązowy

2. Kryteria zdobywania stopnia KYU:

- 1) 6-4 KYU spełnienie wymagań technicznych
- 2) 3-1 KYU spełnienie wymagań technicznych i sportowych
- 3) 6-1 KYU spełnienie kryterium czasowego

3. Wymagania sportowe:

Uzyskanie minimum 30 punktów w turniejach objętych kalendarzem PZJudo, Regionów i OZ Judo wg następującego klucza

- 1) Zwycięstwo nad zawodnikiem o 2 stopnie niższym - 1 pkt
- 2) Zwycięstwo nad zawodnikiem o 1 stopień niższym - 2 pkt
- 3) Zwycięstwo nad zawodnikiem o równym stopniu - 3 pkt
- 4) Zwycięstwo nad zawodnikiem o 1 stopień wyższym - 4 pkt
- 5) Zwycięstwo nad zawodnikiem o 2 lub więcej stopni wyższym - 5 pkt

Uwaga! JUDOKA, który nie chce brać udziału w oficjalnym współzawodnictwie sportowym PZJudo, Regionów i OZJudo może uzyskiwać stopnie bez spełnienia warunku sportowego.

Przystąpienia do egzaminu możliwe jest po:

a / uzyskaniu zgody trenera prowadzącego szkolenie na tryb zdobywania stopnia bez warunku sportowego

*b / udokumentowaniu zdobycia 150 pkt. * za udział w treningach RANDORI w klubach wskazanych przez PZJ o profilu wyczynowym / listę klubów publikuje Pion Szkolenia PZJudo /.*

c / zdaniu egzaminu przed Komisją w której składzie obecny jest wytypowany przedstawiciel Regionalnej Komisji DAN.

** Za jedno stoczone randori można otrzymać 1 pkt. /bez względu na stopień przeciwnika/*

** Punkty za stoczone randori potwierdza trener uprawniony przez PZJudo na obowiązującym formularzu /załącznik nr.1 /*

Stopień tak uzyskany nie uprawnia jednak do udziału w turniejach kalendarzowych PZJudo, Regionu i OZJudo, w których obowiązuje posiadanie 3 lub 2 KYU, co egzaminator obowiązany jest odnotować na drugiej stronie certyfikatu.

2. Wymagania techniczne i kryteria czasowe:

- a/ Aby uzyskać wyższy od posiadanego stopień judo należy zdać egzamin techniczny demonstrując techniki wyznaczone niniejszym regulaminem dla danego stopnia oraz wykazać się umiejętnością technik obowiązujących na wszystkie poprzednie stopnie. NAGE WAZA należy demonstrować w YOKU SOKU GEIKO na obydwie strony, a KATAME WAZA wraz z HAIRI KATA wykazując umiejętność przejść na leżącym na brzuchu, klęczącym w podporze, leżącym na plecach – od strony nóg oraz z pozycji leżenia pod przeciwnikiem.

Forma zdawania egzaminów określona jest przez instrukcje dla trenerów i instruktorów uczestniczących w kursie doszkoleniowym organizowanym przez PZJudo dla osób uprawnionych do przyjmowania egzaminów.

- b/ Kryteria czasowe oraz wiadomości i umiejętności obowiązujące na poszczególne stopnie:

6 KYU – pas biały

(po odbyciu minimum 50 lekcji judo)

- Historia i zasady judo, składanie judogi, wiązanie pasa, pojęcia UKE, TORI
- REI HO
- SHIZEN (SHIZEN TAI, JIGO TAI)
- SHIN TAI (TSUGI ASHI, AYUMI ASHI)
- TAI SABAKI
- UKEMI
- KUMI KATA
- HAPPO NO KUZUSHI

	KATAME WAZA
	1. HON KESA GATAME 2. TATE SHIHO GATAME 3. YOKO SHIHO GATAME 4. KAMI SHIHO GATAME 5. FUSEGI przeciwko w/w chwytom

5 KYU – pas żółty

(po odbyciu minimum 50 lekcji judo od uzyskania 6 KYU)

NAGE WAZA:	KATAME WAZA
1. HIZA GURUMA 2. O UCHI GARI 3. IPPON SEOI NAGE 4. KO UCHI GARI 5. DE ASHI HARAI 6. SASAE TSURIKOMI ASHI 7. O GOSHI 8. O SOTO GARI 9. Podstawowe RENRAKU WAZA i HENKA WAZA oparte o dotychczas poznane rzuty	1. KUZURE KESA GATAME 2. KATA GATAME 3. KUZURE KAMI SHIHO GATAME 4. KUZURE YOKO SHIHO GATAME 5. MUNE GATAME 6. HADAKA JIME 7. FUSEGI przeciwko w/w chwytom

4 KYU – pas pomarańczowy

w trybie zawodniczym po minimum 6 miesiącach szkolenia od uzyskania 5 KYU

NAGE WAZA:	KATAME WAZA
1. UKI GOSHI 2. KO SOTO GARI 3. TSURI GOSHI 4. SODE TSURIKOMI GOSHI 5. TSURIKOMI GOSHI 6. OKURI ASHI HARAI 7. HARAI GOSHI 8. TAI OTOSHI 9. Umiejętność uzyskiwania przewagi w KUMI KATA 10. Podstawowe RENRAKU WAZA i HENKA WAZA oparte o dotychczas poznane rzuty	1. UDE GARAMI 2. USHIRO UDE GARAMI 3. UDE HISHIGI JUJI GATAME 4. OKURI ERI JIME 5. KATA JUJI JIME 6. FUSEGI przeciwko w/w chwytom

3 KYU – pas zielony

zawodniczym po minimum 6 miesiącach szkolenia od uzyskania 4 KYU

*w trybie rekreacyjnym po minimum 1 roku szkolenia od uzyskania 4 kyu

NAGE WAZA:	KATAME WAZA
1. UCHI MATA 2. ASHI GURUMA 3. TOMOE NAGE 4. TANI OTOSHI 5. SUKUI NAGE 6. UKI OTOSHI 7. USHIRO GOSHI 8. Podstawowe RENRAKU WAZA i HENKA WAZA oparte o dotychczas poznane rzuty	1. UDE HISHIGI UDE GATAME 2. UDE HISHIGI HIZA GATAME 3. UDE HISHIGI WAKI GATAME 4. NAMI JUJI JIME 5. GYAKU JUJI JIME 6. KATA HA JIME 7. TSUKKOMI JIME 8. SANKAKU JIME 9. FUSEGI przeciwko w/w chwytom

2 KYU – pas niebieski

w trybie zawodniczym po minimum 6 miesiącach szkolenia od uzyskania 3 KYU

*w trybie rekreacyjnym po minimum 1 roku od uzyskania 3 kyu

NAGE WAZA:	KATAME WAZA
1. MOROTE GARI 2. KO SOTO GAKE 3. KOSHI GURUMA 4. YOKO OTOSHI 5. HARAI TSURIKOMI ASHI 6. KATA GURUMA 7. SUMI GAESHI 8. YOKO GURUMA 9. Podstawowe RENRAKU WAZA i HENKA WAZA oparte o dotychczas poznane rzuty	1. UDE HISHIGI HARA GATAME 2. UDE HISHIGI ASHI GATAME 3. UDE HISHIGI SANKAKU GATAME 4. UDE HISHIGI TE GATAME 5. ASHI GARAMI 6. SODE GURUMA 7. RYO TE JIME 8. KATA TE JIME 9. FUSEGI przeciwko w/w chwytom

1 KYU – pas brązowy

w trybie zawodniczym po minimum 6 miesiącach szkolenia od uzyskania 2 KYU

*w trybie rekreacyjnym po minimum 1 roku od uzyskania 2 kyu

NAGE WAZA:	
1. HANE GOSHI 2. HANE MAKIKOMI 3. UTSURI GOSHI 4. O GURUMA 5. SOTO MAKIKOMI 6. O SOTO GURUMA 7. UKI WAZA	8. YOKO WAKARE 9. URA NAGE 10. SUMI OTOSHI 11. YOKO GAKE 12. podstawowe RENRAKU WAZA i HENKA WAZA oparte o dotychczas poznane rzuty

IV. REGULAMIN UZYSKIWANIA STOPNI DAN

1. USTALA SIĘ 10 STOPNI DAN:

SHO DAN	/ 1 DAN / – pas czarny
NI DAN	/ 2 DAN / – pas czarny
SAN DAN	/ 3 DAN / – pas czarny
YO DAN	/ 4 DAN / – pas czarny
GO DAN	/ 5 DAN / – pas czarny
ROKU DAN	/ 6 DAN / – pas biało czerwony
SHICHI DAN	/ 7 DAN / – pas biało czerwony
HACHI DAN	/ 8 DAN / – pas biało czerwony
KU DAN	/ 9 DAN / – pas czerwony
JU DAN	/ 10 DAN / – pas czerwony

Stopnie 9 DAN i 10 DAN nadawane są za wybitne osiągnięcia w popularyzacji i rozwoju Judo w Polsce.

2. STOPNIE MISTRZOWSKIE ZAWODNICZE (1 – 6 DAN)

1. Wymagania sportowe na stopień 1-6 DAN:

- 1.1. Zawodnik ubiegający się o prawo zdawania egzaminu na stopień 1-6 DAN winien uzyskać minimum 30 punktów w walkach krajowych lub międzynarodowych objętych kalendarzem PZJudo, Regionu i OZ Judo wg klucza jak dla stopni KYU.
- 1.2. Po zdobyciu tytułu Mistrza Olimpijskiego lub Mistrza Świata zawodnik otrzymuje z promocji wyższy stopień DAN.

Uwaga! JUDOKA, który ograniczył uczestnictwo w oficjalnym współzawodnictwie sportowym PZJudo, Regionów i OZJudo lub nie chce brać w nim udziału jednak aktywnie praktykuje judo może uzyskiwać stopnie bez spełnienia warunku sportowego.

Przystąpienie do egzaminu możliwe jest po:

a / uzyskaniu zgody Głównej Komisji DAN na tryb zdobywania stopnia bez warunku sportowego

*b / udokumentowaniu zdobycia 100 pkt. * w każdym roku kalendarzowym za udział w treningach RANDORI w klubach wskazanych przez PZJ o profilu wyczynowym / listę klubów publikuje Pion Szkolenia PZJudo /*

c / zdaniu egzaminu przed Główną Komisją DAN

- * - Za jedno stoczone randori można otrzymać 1 pkt. /bez względu na stopień przeciwnika/
- * - Punkty za stoczone randori potwierdza trener uprawniony przez PZJudo na obowiązującym formularzu /załącznik nr.2/

2. Wymagania techniczne:

SHO DAN	1. GO KYO 2. NAGE NO KATA (3 grupy)
NI DAN	1. GO KYO 2. KATAME WAZA 3. NAGE NO KATA (5 grup)
SAN DAN	1. RENZOKU WAZA w zakresie GO KYO 2. KATAME NO KATA
YO DAN	1. Pełna znajomość: NAGE WAZA wraz z technikami nie objętymi GO KYO 2. NAGE NO KATA 3. KATAME NO KATA <i>Uwaga! Kobiety mogą zamiast NAGE NO KATA wykonać JU NO KATA.</i>
GO DAN	1. KIME NO KATA lub KODOKAN GOSHIN JUTSU
ROKU DAN	1. KODOKAN GOSHIN JUTSU lub KIME NO KATA

3. Kryteria czasowe (nie stosuje się jeśli zawodnik zdobył medal w IO, MŚ lub ME).

	W trybie zawodniczym	W trybie rekreacyjnym
od 1 KYU do SHO DAN	1 rok (wiek min. 16 lat)	2 lata(wiek min. 16 lat)
od SHO DAN do NI DAN	2 lata	4 lata
od NI DAN do SAN DAN	3 lata	6 lat
od SAN DAN do YO DAN	4 lata	8 lat
od YO DAN do GO DAN	5 lat	10 lat
od GO DAN do ROKU DAN	6 lat	12 lat

3.STOPNIE MISTRZOWSKIE TRENERSKIE (2 – 8 DAN)

1.Wymagania sportowe:

Aby być dopuszczonym do egzaminu technicznego na następny stopień trener musi wykazać, że w okresie od uzyskania poprzedniego stopnia spełnił minimum jeden z trzech warunków:

a/ prowadził szkolenie z dowolna grupą zawodników przez okres minimum czterech lat od ostatniego egzaminu

b/ dwaj zawodnicy szkoleni przez niego minimum przez dwa lata na dowolnym etapie szkolenia zdobyli medale na Mistrzostwach Polski lub w turniejach międzynarodowych dowolnej grupy wiekowej

c/ dwaj zawodnicy szkoleni przez niego minimum przez dwa lata na dowolnym etapie szkolenia zostali powołani do Kadry Narodowej dowolnej grupy wiekowej.

2.Wymagania techniczne:

NI DAN:	1.KATAME WAZA 2.NAGE NO KATA (5 grup)
SAN DAN	1.RENZOKU WAZA w zakresie GO KYO 2.KATAME NO KATA
YO DAN	1. NAGE WAZA wraz z technikami nie objętymi GO KYO 2. NAGE NO KATA 3. KATAME NO KATA <i>Uwaga! Kobiety mogą zamiast NAGE NO KATA wykonać JU NO KATA.</i>
GO DAN	1. KIME NO KATA lub KODOKAN GOSHIN JUTSU
ROKU DAN	1. KODOKAN GOSHIN JUTSU lub KIME NO KATA
SHICHI DAN:	1. JU NO KATA lub ITSUTSU NO KATA
HACHI DAN	1. KOSHIKI NO KATA

3.Kryteria czasowe

kryteria czasowe dla osób spełniających wymagania sportowe z ppkt 1 b i c

od SHO DAN	do NI DAN	- 2 lata
od NI DAN	do SAN DAN	- 3 lata
od SAN DAN	do YO DAN	- 4 lata
od YO DAN	do GO DAN	- 5 lat
od GO DAN	do ROKU DAN	- 5 lat / wiek minimum 35 lat /
od ROKU DAN	do SHICHI DAN	- 5 lat
od SHICHI DAN	do HACHI DAN	- 5 lat / wiek minimum 45 lat /

kryteria czasowe dla osób spełniających wymagania sportowe z ppkt 1 a

od SHO DAN	do NI DAN	- 2 lata
od NI DAN	do SAN DAN	- 4 lata
od SAN DAN	do YO DAN	- 5 lata
od YO DAN	do GO DAN	- 6 lat
od GO DAN	do ROKU DAN	- 8 lat / wiek minimum 35 lat /
od ROKU DAN	do SHICHI DAN	- 8 lat
od SHICHI DAN	do HACHI DAN	- 8 lat / wiek minimum 45 lat /

UWAGA!

Odstępuje się od stosowania kryterium czasowego w przypadku, gdy:

a/ trzech zawodnicy szkoleni przez trenera minimum dwa lata zostali powołani w danym roku do Reprezentacji Polski na IO lub MŚ lub ME dowolnej grupy wiekowej, odstępstwo nie dotyczy trenerów kadr narodowych.

b/ zawodnik szkolony przez trenera min. 2 lata zdobył medal w IO, MŚ lub ME dowolnej grupy wiekowej.

(trenerów KN dotyczy tylko podpunkt b).

c/ za wybitne osiągnięcia trener może uzyskać stopień w drodze nominacji

„ w wyjątkowej sytuacji trener może uzyskać stopień w drodze nominacji jeśli w pracy trenerskiej ma wybitne osiągnięcia za które uważa się:

- przy ubieganiu się o stopień 2 do 4 dan min. zakwalifikowanie jednego zawodnika do Igrzysk Olimpijskich lub zdobycie minimum jednego medalu przez szkolonego zawodnika podczas Mistrzostw Świata lub Mistrzostw Europy dowolnej grupy wiekowej,*
- przy ubieganiu się o stopień 5 dan lub wyższy osiągnięcia jak wyżej ale wyłącznie w grupie seniorskiej.*

4. STOPNIE MISTRZOWSKIE SĘDZIOWSKIE

1. Wymagania sportowe

- Sędziowie mają prawo do egzaminu na wyższy stopień DAN w przypadkach:
- a/ po uzyskaniu stopnia sędziowego związkowego
 - b/ po uzyskaniu licencji sędziowego światowego „B”,
 - c/ z tytułu zajęcia I miejsca w klasyfikacji rocznej sędziów szkolenia centralnego w grupie sędziów związkowych lub światowych po uzyskaniu pozytywnej opinii GKS
 - d/ po uzyskaniu licencji sędziowego światowego „A”
 - e/ po 5 krotnym uzyskaniu wyniku pozytywnego /kat.A-C/ za sędziowanie w Mistrzostwach Europy (ME Sen., Jun., DME.) lub 3 krotnym uzyskaniu wyniku pozytywnego za sędziowanie Mistrzostw Świata Juniorów.
 - f/ po 2 krotnym zakwalifikowaniu się i sędziowaniu Mistrzostw Świata Seniorów.
 - g/ po zakwalifikowaniu się i sędziowaniu Igrzysk Olimpijskich
- Uwaga: W przypadku spełnienia warunku z pkt. f lub g sędzia otrzymuje nominację na wyższy stopień „honorowy DAN”*

2. Wymagania techniczne:

NI DAN:	1.KATAME WAZA 2.NAGE NO KATA (5 grup)
SAN DAN	1.RENZOKU WAZA w zakresie GO KYO 2.KATAME NO KATA
YO DAN	1. NAGE WAZA wraz z technikami nie objętymi GO KYO 2. NAGE NO KATA 3. KATAME NO KATA <i>Uwaga! Kobiety mogą zamiast NAGE NO KATA wykonać JU NO KATA.</i>
GO DAN	1. KIME NO KATA lub KODOKAN GOSHIN JUTSU
ROKU DAN	1. KODOKAN GOSHIN JUTSU lub KIME NO KATA
SHICHI DAN:	1. JU NO KATA lub ITSUTSU NO KATA
HACHI DAN	1. KOSHIKI NO KATA

3. Kryteria czasowe

od SHO DAN	do NI DAN	- 2 lata
od NI DAN	do SAN DAN	- 4 lata
od SAN DAN	do YO DAN	- 5 lata
od YO DAN	do GO DAN	- 6 lat
od GO DAN	do ROKU DAN	- 8 lat / wiek minimum 35 lat /
od ROKU DAN	do SHICHI DAN	- 8 lat
od SHICHI DAN	do HACHI DAN	- 8 lat / wiek minimum 45 lat /

Uwaga : Dla poz.f i g pkt.1 nie obowiązują kryteria czasowe

5. STOPNIE HONOROWE (1 do 10 DAN)

1. Honorowy stopień DAN może być nadany za wyjątkowe zasługi dla polskiego judo osobom, które przedtem uzyskały minimum 1 KYU w trybie zawodniczym, trenerskim lub sędziowskim, a obecnie z przyczyn od siebie niezależnych nie mogą spełnić warunków niezbędnych do uzyskania stopnia w trybie zawodniczym czy trenerskim.
2. Honorowy stopień DAN może być nadany tylko jeden raz, a w sytuacjach wyjątkowych dwukrotnie.
3. Honorowe stopnie DAN nadaje Główna Komisja DAN.

V. UWAGI KOŃCOWE

1. Kandydat do egzaminu na stopień KYU zgłasza trenerowi ustnie gotowość zdawania egzaminu i dokumentuje spełnienie warunku sportowego zapisami w certyfikacie /zał. nr 3- w trybie zawodniczym/ lub przedkłada potwierdzony rejestr randori /zał. nr 2 -w trybie rekreacyjnym/.
2. Kandydat do egzaminu na stopień DAN przekazuje Kolegium DAN wniosek pisemny /zał.nr.4 / zawierający dane personalne oraz dokładne dane dotyczące spełnienia warunku sportowego i kryterium czasowego /zał. nr 3 lub zaś. nr 2 /.

Wniosek musi też zawierać opinię :

- trenera gdy z wnioskiem występuje zawodnik ,
 - bezpośrednich przełożonych / lub Rady Trenerów / gdy z wnioskiem występuje trener ,
 - Głównej Komisji Sędziowskiej gdy z wnioskiem występuje sędzia ,
3. Przed przystąpieniem do egzaminu kandydat wnosi opłatę egzaminacyjną , która nie podlega zwrotowi niezależnie od efektu egzaminu.
 4. Po zaliczeniu egzaminu kandydat wnosi opłatę za certyfikat.
 5. Wysokość opłat ustala PZJudo i ogłasza w komunikacie.
 6. Niniejszy regulamin unieważnia wszystkie poprzednie regulaminy.
 7. Regulamin wchodzi w życie z dniem 30.01.2007r .

PRZEWODNICZĄCY
Komisji Dan Polskiego Związku Judo

Józef Niedomagala

PREZES
Polskiego Związku Judo

Andrzej Falkiewicz